

Sajtóközlemény

Sikeres pályázat a Jankó János Általános Iskola és Gimnáziumban

2020.01.31.

A Jankó János Általános Iskola és Gimnázium Iskoláért, a jövő polgáráért Alapítványa **20.000.000 Ft** támogatást nyert az **EFOP-1.8.5-17-2017-00280 Menő Menza** pályázat keretén belül **„Jankósoknak Menő Menza”** címen.

A pályázat megvalósítási időszaka: 2018.02.01-2019.10.15.

A pályázat keretében szemléletformáló és ismeretterjesztő programokat szerveztünk az egészséges táplálkozás és életmód népszerűsítése érdekében. A dietetikus felmérte a tanulók táplálkozási szokásait, kiértékelte az eredményeket.

Iskolánk programjain gyümölcs- és zöldségsalátát, egészséges ételeket, grillezett húsokat kínáltunk, kóstoltattunk a résztvevőkkel. A Családi nap keretében tornabemutatót tartottunk, ugrólóvárat és ovikuckót biztosítottunk a résztvevőknek. Az iskolai tankonyhához bútorokat, rendezvényasztalokat és konyhai edényeket, eszközöket vásároltunk. Ivókutát és víztisztítókkal felszerelt beltéri ivókutakat szereltettünk az iskolába.

Tanulóink hetente 1 alkalommal úszásoktatásban vesznek részt. Gyalog- és kerékpártúrát szerveztünk, amely a testmozgás mellett természeti értékeinkre is felhívta a figyelmet. Szépolvasási versenyt szerveztünk, melynek keretében a diákok az egészséges táplálkozással és a vitaminok szerepéről szóló szövegeket olvastak. A fogorvos felhívta a figyelmet a helyes szájápolásra, cukormentes táplálkozásra. Táncházt keretében kihangsúlyoztuk a gyermekek rendszeres életvitelszerű testmozgásának fontosságát.

Karikatúrapályázatot hirdettünk országos szinten, amelynek témája volt: Menő menza az iskolában. Asztalitenisz versenyt rendeztünk, amelynek célja az egészséges versenyszellem kialakítása és a rendszeres testmozgás fontossága volt. A Karácsony jegyében mézeskalácsot süttünk, aszalt gyümölcsöt kínáltunk a résztvevőknek. Méhész segítségével megismertettük a gyerekekkel a mézfogyasztás fontosságát. Meghívtunk egy labdarúgót, aki iskolánk volt tanulója volt. Célunk az volt, hogy személyes példájával motiválja tanulóinkat a sport és az egészséges életmód szeretetére. A védőnők iskolai programjainkon vércukorszintet és testsúlyt mértek, életvitelszerű tanácsokat adtak a résztvevőknek. Szülői fórum keretében az osztályfőnökök felhívták a figyelmet a helyes táplálkozási szokásokra.

„A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósul meg.”

„A projektről bővebb információt a www.jankojanos.hu oldalon olvashatnak.”

További információ kérhető:

Iskoláért, a jövő polgáráért! Alapítvány
Levelezési cím: 5940 Tótkomlós, Erzsébet u. 2.
Telefon: +36 30/348-2709
E-mail: bohacsne.zsuzsi@gmail.com